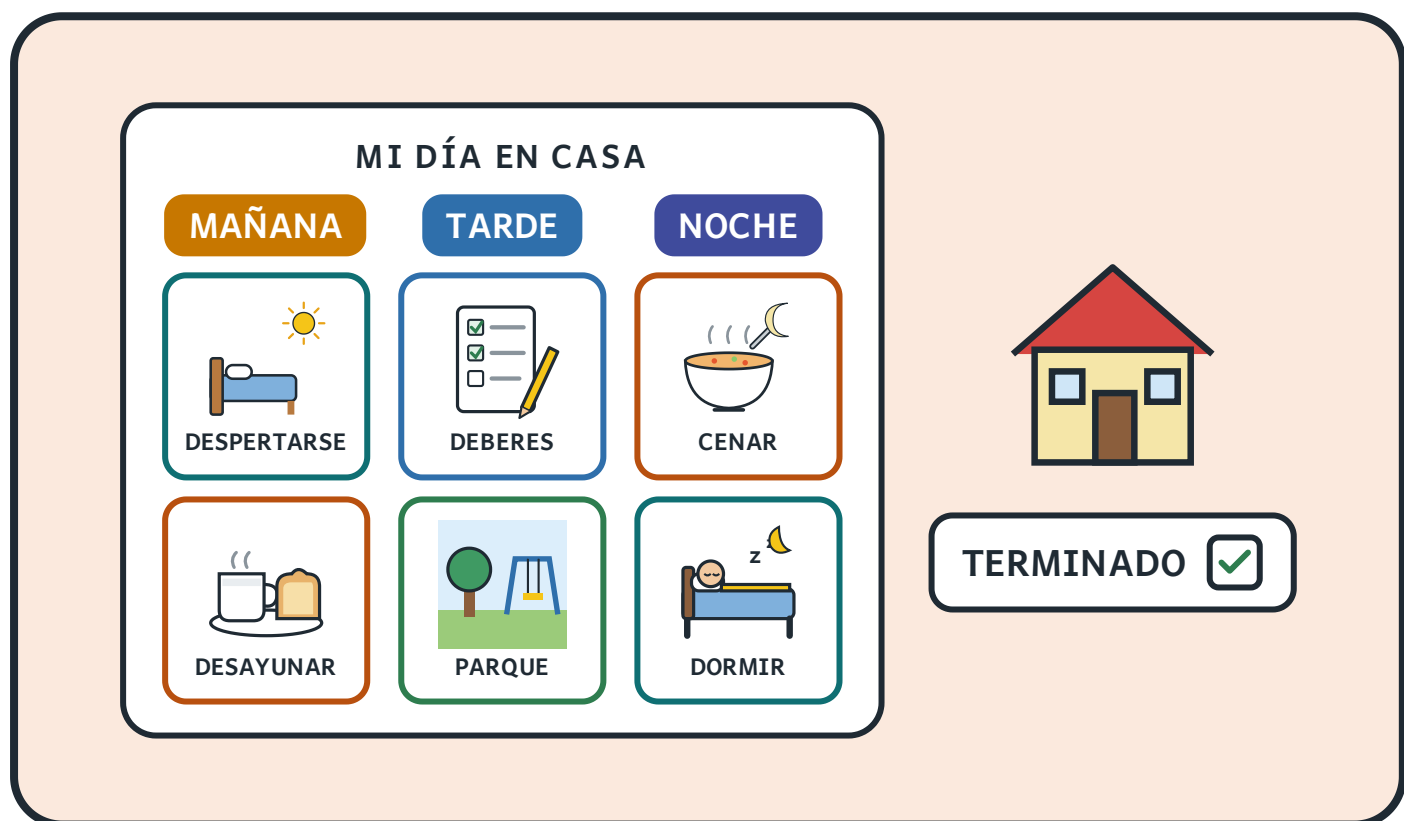


RECURSO GRATUITO

AGENDA VISUAL PARA CASA

MAÑANA, TARDE Y NOCHE: SÉ LO QUE VA A PASAR



QUÉ INCLUYE

- Guía breve para la familia
- Tablero MAÑANA · TARDE · NOCHE
- Rutina de deberes paso a paso
- 33 tarjetas de rutinas de casa y 3 en blanco (6 × 6 cm)

EDICIÓN ADAPTADA · TEA



ALAS
EDICIONES ÁNGEL ROMERO



Para qué sirve

Esta agenda muestra con imágenes **qué vamos a hacer en casa y en qué orden**. Cuando el niño o la niña sabe lo que va a pasar, está más tranquilo, acepta mejor los cambios y hace más cosas solo. Es la misma idea que la agenda del aula: si en el colegio usan agenda visual, usad las mismas palabras.

Cómo prepararla

1



Imprimid a tamaño real (100 %) en cartulina.

2



Recortad las tarjetas por la línea de puntos.

3



Plastificad las tarjetas y el tablero.

4



Poned velcro en cada hueco y detrás de cada tarjeta.

Cómo usarla

- Colocad el tablero **a su altura**, en un sitio fijo: la cocina, el pasillo o su habitación.
- **Por la mañana**, o la noche anterior, poned juntos las tarjetas del día en MAÑANA, TARDE y NOCHE. Señalad cada tarjeta y decid su nombre.
- Cuando termina una actividad, el niño **quita la tarjeta y la guarda en TERMINADO**. Después mira cuál es la siguiente.
- Empezad con **pocas tarjetas** (2 o 3 por parte del día). Añadid más cuando ya entienda el sistema.
- Si algo cambia, ponedlo en la agenda **antes** de que ocurra, con la tarjeta CAMBIO o SORPRESA, y explicadlo con frases cortas.
- Usad la hoja **MIS DEBERES** cada tarde. Cada paso tiene una casilla para marcar.

Colores de las tarjetas

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ CUIDADO PERSONAL | ☐ COMIDAS | ☐ COLE Y TAREAS |
| ☐ JUEGO Y TIEMPO LIBRE | ☐ SALIDAS Y VISITAS | ☐ CAMBIOS |

Consejo: la agenda no es un premio ni un castigo. Es una ayuda para entender el día. Las tarjetas en blanco sirven para dibujar o pegar una foto de vuestras actividades: el nombre de un familiar, una tienda o un sitio que visitáis a menudo.

MI DÍA EN CASA

Día: _____



MAÑANA



TARDE



NOCHE

1



1



1



2



2



2



3



3



3



TERMINADO



Para el adulto: pega aquí un sobre
o una caja pequeña abierta.

MIS DEBERES

Hago los pasos en orden. Cuando termino un paso, marco la casilla.

1



SACO LA AGENDA.

Abro la agenda del cole.

☐

2



MIRO QUÉ TOCA.

Leo qué deberes tengo hoy.

☐

3



PREPARO EL MATERIAL.

Pongo en la mesa el libro, el cuaderno y el estuche.

☐

4



TRABAJO 15 MINUTOS.

Pongo el reloj. Trabajo hasta que suena.

☐

5



DESCANSO.

Descanso 5 minutos. Después vuelvo a la mesa.

☐

6



REVISO.

Miro si he hecho todo. Un adulto lo mira conmigo.

☐

7



GUARDO LA MOCHILA.

Guardo todo en la mochila para mañana.

☐

Para el adulto: plastificad la hoja y usad un rotulador que se borra. Si 15 minutos es mucho tiempo, empezad con 5 o 10 minutos y escribid el número encima.

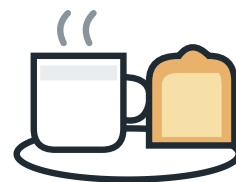
 Recorta por la línea de puntos. Cada tarjeta mide 6 × 6 cm.



DESPERTARSE



VESTIRSE



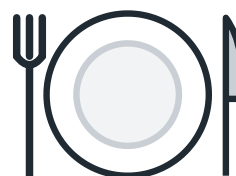
DESAYUNAR



LAVARSE LOS
DIENTES



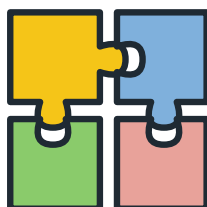
IR AL COLE



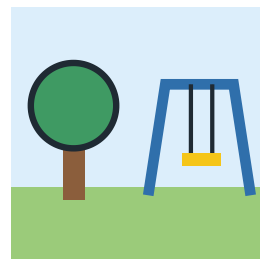
COMER



DEBERES



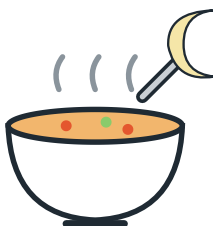
JUGAR



PARQUE



DUCHA

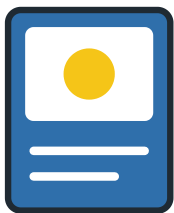


CENAR

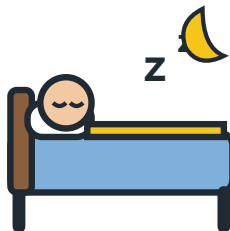


PIJAMA

 Recorta por la línea de puntos. Cada tarjeta mide 6 × 6 cm.



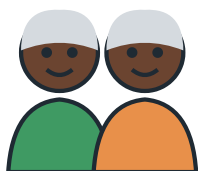
LEER



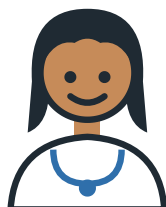
DORMIR



EXTRAESCOLAR



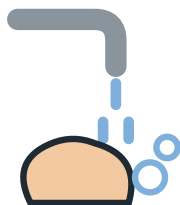
VISITA



MÉDICO



COMPRA



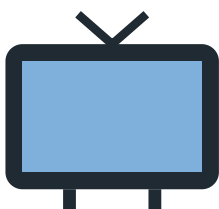
LAVARSE LAS
MANOS



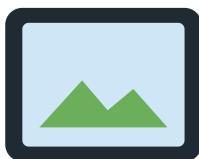
BAÑO



RECOGER



TELE



TABLETA

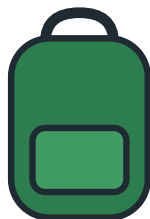


BAÑERA

 Recorta por la línea de puntos. Cada tarjeta mide 6 × 6 cm.



PEINARSE



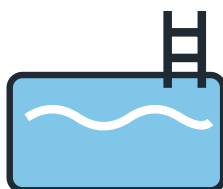
PREPARAR LA
MOCHILA



COCHE



AUTOBÚS



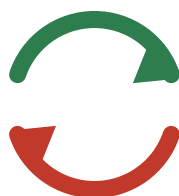
PISCINA



BICI



ESPERAR



CAMBIO



SORPRESA

